

**TERAPIE VITAMÍNEM C**

**ZÁCHRANA NEJEN V CHŘIPKOVÉM OBDOBÍ**

Vitamín C většinou doplňujeme prostřednictvím potravin nebo doplňků stravy, které běžně zakoupíme v lékárně. Málokdo ale ví, že tělo potřebuje zhruba kolem **10 mg Vitamínu C denně**. Běžným perorálním podáním však docílíte pouze nízké koncentrace vitamínu C, která sice stačí pro posílení obranyschopnosti organismu, ale už nemá preventivně léčivé účinky.

V naší ordinaci nabízíme i pro neregistrované klienty **vysokodávkové podávání vitaminu C**

Vitamín C je pro nás důležitý nejen v chřipkovém období. Tělo je oslabené, když je ve stresu, vyčerpané, když musí absolvovat psychickou nebo fyzickou zátěž, trápí ho opakované infekce, či silné alergie. V takovou chvíli nedokáže dostatečně bojovat s útočícími viry a bakteriemi a podléhá jim.

Léčba vitamínem C tomuto stavu zabrání a pomůže tělu dobře zvládat i náročné situace.

Vitamín C je molekula s protektivním působením zejména na vazivovou tkáň a imunitu. Obvyklé dávky kolem 500–1000 mg denně jsou pro metabolické děje dostačující pouze za běžných podmínek. Za zátěžových situací (stres, infekce) je potřeba vitamínu C několikanásobně větší.

**Vysoce koncetrovaný vitamín C podporuje**

**\* imunitní systém**

**\*metabolismus tuků**

**\*vstřebávání železa**

**\*detoxikace jater**

**\*správná funkce mozku**

**\*blokuje tvorbu rakovinotvorných látek**

**\*podporuje tvorbu kolagenu**